

ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ

**Παιδιά**



- Το τσεκ απ του παιδιού/ του εφήβου
- Η σημασία του εμβολιασμού (υπό το πρίσμα του αντιεμβολιαστικού κινήματος και των επιδημιών ιλαράς στην Ευρώπη. Εμβόλιο για τον HPV. Τι πρέπει να κάνουν οι γονείς για τη μείωση του πόνου κατά τον εμβολιασμό;)
- Καρδιολογικός έλεγχος στα παιδιά
- Κλασικές χειρουργικές επεμβάσεις σε βρέφη και παιδιά
- Επέμβαση αμυγδαλών. Πότε και πώς;
- Άσθμα – διάγνωση και θεραπεία
- Στραβισμός και μυωπία στο παιδί
- Κύφωση & Σχολίωση
- Κολικοί στο βρέφος- Πού οφείλονται και πώς αντιμετωπίζονται;
- Αυτοάνοσα νοσήματα στα παιδιά (Ρευματοειδής αρθρίτιδα)
- Νεανικός διαβήτης
- Παιδική διατροφή και πρόληψη της παιδικής παχυσαρκίας (Πόση ζάχαρη/λίπος μπορεί να καταναλώσει; Πώς θα το κάνω να αγαπήσει τα φρούτα και τα λαχανικά; Τι είναι η νεοφοβία και πώς αντιμετωπίζεται; Η αξία του πρωινού)
- Διατροφή για σχολικές επιδόσεις (καλό πρωινό και συμπληρώματα διατροφής)
- Χοληστερίνη – Δεν αφορά μόνο τους ενήλικες
- Το παιδί δεν πίνει γάλα
- Παιδική δυσκοιλιότητα – Πώς θα την αντιμετωπίσετε;
- Τροφικές αλλεργίες στο παιδί
- Δερματικά & αλλεργικά προβλήματα στο νεογνό
- Ακμή στην εφηβεία: Πρόληψη και αντιμετώπιση (& η κατάλληλη διατροφή)
- Στοματική υγεία και παιδί: Κανόνες για σωστό βούρτσισμα. Πότε πρέπει να βάλει σιδεράκια;
- Πρόληψη παιδικών ατυχημάτων
- Ποιο σπορ είναι κατάλληλο για το δικό μου παιδί; Τα οφέλη της άσκησης
- Πώς θα μιλήσετε στον έφηβο/ στο παιδί σας για το σεξ. Σεξουαλικότητα και εφηβεία
- Το υπερκινητικό παιδί (ΔΕΠΥ) & το παιδί με δυσλεξία. Τι πρέπει να κάνουν οι γονείς;
- Bullying (σχολικός εκφοβισμός)
- Εξάρτηση από το Ίντερνετ- Αναγνωρίστε τα σημάδια. Πώς να επιλέξω τα παιχνίδια του παιδιού μου; Ακόμη κι αν δεν είναι ηλεκτρονικά
- Παιδί: "Καταγραφές" που ορίζουν τη ζωή του
- Το άγχος των εξετάσεων – Πώς πρέπει να βοηθήσετε το παιδί;
- Εφηβεία: Σωματικές και πνευματικές αλλαγές. Τα πρέπει και τα ΜΗ των γονιών
- Παιδί και διαζύγιο
- Κατοικίδιο και παιδί. Πότε είναι η κατάλληλη στιγμή; Τι προσφέρει ανά ηλικία;
- Παιδικά καλλυντικά